



RAPPORT SUR L'ACTIVITÉ ET LES FINANCES

DE L'ASSOCIATION

« LES AMIS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE »

pour la période du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024
soumis à l'approbation de l'Assemblée générale du 27 septembre 2024



Nous remercions tous les adhérents bénévoles qui ont donné de leur temps pour faire vivre notre association (randonnées, ateliers, sorties, etc...). Sans eux, nous ne pourrions pas organiser une telle diversité d'activités.

L'association des Amis de la Côte de Granit Rose

Notre association, multi-activités, régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, a été créée en avril 1998.

Elle a pour but de permettre à ses adhérents de se distraire et d'enrichir leurs connaissances en participant à des rencontres, à des randonnées, à des ateliers, à des spectacles, à des visites à caractère touristique ou culturel, ainsi qu'à des voyages.

Chaque semaine, plusieurs marches encadrées sont proposées à tous ceux et à toutes celles souhaitant se livrer, en groupe, à des randonnées pédestres. L'Association est adhérente à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et recommande à ses adhérents d'y être licenciés.

L'association est animée par un conseil d'administration de 12 membres :

- Gilles Henry, Président
- Patrick Poitevin, Trésorier
- Maryse Perennes, Vice-trésorière
- Jean-François Carrière, Secrétaire
- Philippe Declerck, coordinateur des marches du lundi et du mardi ;
- Sandrine Fradet, responsable santé et projets ;
- Laurence Pariselle, coordinatrice activités ;
- Pierre-François Lannuzel, webmaster ;
- Anne-Yvonne Le Barzic, accueil et goûter du vendredi ;
- Dominique Quéré, accueil et goûter du vendredi ;
- Serge Salvi, coordinateur des marches du jeudi ;
- Marie-Claude Segurel, responsable sorties et voyages.

Le bureau tient une permanence (inscriptions, renseignements, adhésions) tous les vendredis de 14h à 17h30, à la maison des loisirs rue Pierre Loti à Perros-Guirec.

Pour la saison 2023-2024, l'association comptait 316 adhérents, dont 214 marcheurs.

Le siège social de l'Association (et adresse postale) est à l'Hôtel de Ville de Perros-Guirec. Le Président peut être joint du lundi au vendredi au 07 88 47 22 72 ou par messagerie acgr.contact@gmail.com.

On peut trouver toutes les informations utiles (manifestations, calendrier des activités et des marches, etc.) sur le **site internet** : www.acgr22.fr.

Les randonnées pédestres

Quatre circuits de randonnées sont proposés aux adhérents chaque semaine : 8 km et 12 km le lundi après-midi ; 5 km le mardi après-midi (rando détente) ; de 15 à 18 km le jeudi après-midi (rando sportive).

De septembre 2023 à juin 2024, 148 randonnées ont été organisées, même si les itinéraires ont été assez chamboulés par la tempête Ciaran.

Le lundi : 38 marches pour 12 km avec en moyenne 16 participants
et 38 marches pour 8 km avec en moyenne 31 participants.

Au total, 16 607 km ont été parcourus !!



Le mardi, 38 marches (5 km) ont été organisées avec en
moyenne 21 participants.

Au total, 4 117 km ont été parcourus !!

Le jeudi, 34 marches (15 à 24 km) ont été organisées avec en
moyenne 17 participants.

Au total, 9 259 km ont été parcourus !!



Plusieurs randonnées à la journée ont été organisées :

- Paimpol-Beauport 19/9/2023 (18 participants)
- Plouguerneau le 28/09/2023 (49 personnes)
- Plougasnou le 5/10/2023 (15 personnes)
- Toul Goulic le 11/04/2024 (16 personnes)
- Guingamp-Pontrieux le 25/04/2024 (12 personnes)
- Le Faouet le 21/05/2024 (22 personnes)
- Carantec le 6/06/2024 (17 personnes)
- Huelgoat le 24/06/2024 (51 personnes)
- Cap Fréhel le 27/06/2024 (12 personnes)

Pour clôturer l'année 2023, 89 randonneurs se sont retrouvés,
le 16 décembre pour le traditionnel goûter des marcheurs.



***Au total, nos valeureux marcheurs
ont parcouru 30 093 km,
soit Perros-Guirec Kuala-Lumpur , via Istanbul et Bagdad,
aller et retour !***

Une banque de données de 183 parcours a été constituée sur le site de l'association : 3 parcours à la journée, 36 de 5km, 45 de 8km, 81 de 12km, 18 de 15km. Tous ces parcours seront à disposition de tous les adhérents à partir de septembre 2024.

Santé et sécurité

L'association a réuni les meneurs de randonnées les 17 octobre 2023 et 14 février 2024. Ce fut l'occasion d'échanger sur les difficultés éventuellement rencontrées et de rappeler les règles de bonne conduite des marcheurs.

Une journée de rappel des gestes de premier secours a été organisée le 12 février 2024 (19 participants).

Le 22 février 2024, l'association a convié la Sécurité Routière à venir faire un rappel du code de la route avec exercices pratiques (33 participants).



Des séances d'initiation à la relaxation ont été organisées les 24 janvier, 28 février, 27 mars, 30 avril, 29 mai et 26 juin, à raison de 3 séances chaque jour. (36 inscrits).

Jeux de société :



Tous les mercredis matin, les amateurs d'échecs et de scrabble se retrouvent à la maison des loisirs. Ce sont environ 12 personnes qui se retrouvent ainsi pour jouer.



Tous les vendredis après-midi les amateurs de jeux de société (belote, tarot, scrabble, triomino, rummikub) se retrouvent à la maison des loisirs. Ce sont environ 30 personnes qui se retrouvent ainsi pour jouer autour d'un petit goûter.



Les activités



10 ateliers Couture (6 participantes)
17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre,
23 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril, 21 mai, 18 juin



7 ateliers Pâtisserie (7 participantes)
26 septembre, 10 novembre, 28 novembre, 19 décembre,
13 février, 26 mars, 11 juin



10 ateliers Tricot (10 participantes)
11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre,
17 janvier, 21 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin

19 ateliers d'Art Floral (24 participantes)
29 septembre, 13 & 20 octobre, 17 & 24 novembre,
22 décembre, 19 & 26 janvier, 17 & 24 février,
22 & 29 mars, 19 & 26 avril, 17 & 24 mai, 14 et 21 juin





Le 30 janvier 2024, un atelier Crêpes (5 participantes)



3 vidéo-projections souvenirs de voyages : la Bolivie le 31 janvier (10 personnes), l'Arctique et l'Antarctique le 6 mars (15 personnes), la Birmanie le 5 juin (7 personnes).



Atelier photo : tous les mardis matins depuis mi-février (10 participants)



6 ateliers dessin-peinture : 5 & 12 avril, 10 & 31 mai, 7 & 28 juin (6 participantes)



9 ateliers Danse en ligne (16 participants)
11 octobre, 8 novembre, 19 décembre, 10 janvier, 7 février, 20 mars, 24 avril, 22 mai, 19 juin



Une fois par semaine, danse bretonne (20 participants)



Le 4 juin 2024, l'atelier musique et l'atelier danse bretonne se sont réunis pour une belle soirée.

Sorties à la journée

Quatre sorties à la journée ont été organisées :



18 octobre 2023
Fougères et le parc de haute Bretagne
(31 participants)



5 décembre 2023 Noël à Carhaix
(33 participants)

19 mars 2024 Océanopolis Brest
(22 participants)



28 mars 2024
Printemps dansant à Saint-Pol de Léon (11 participants)



WEB et informatique

L'association a profondément remanié son site internet afin de le sécuriser et de le rendre plus attractif. Cela a nécessité la modification de l'adresse du site qui devient :

www.acgr22.fr



L'association est maintenant aussi présente sur les réseaux sociaux :

Le 17 avril 2024, l'association a proposé un atelier d'installation et de prise en main du nouveau site acgr22.fr sur mobile ou PC. (47 participants).

L'association propose une assistance informatique à la demande. 38 adhérents ont bénéficié de cette aide.

Séjours organisés

ITALIE

**LES POUILLES : LE TALON DE LA
« BOTTE » ITALIENNE**

PERROS GUIREC
DU 25 SEPT AU 2 OCT 2023
Au départ de NANTES



32 participants



17 et 18 mai 2024 Saumur, Chenonceau et Villandry (32 participants)



Festivités et évènements



Le 26 janvier, la galette des rois a réuni 176 personnes à la Maison des Traouïero.





Les 3 et 4 février,
20 adhérent(e)s artistes ont
exposé leurs œuvres à la
maison des Traouïero.
309 personnes sont venues
admirer leur talent.



Le 16 mars 2024, l'association a organisé un spectacle caritatif au profit de l'unité Alzheimer "Cantou"-Min Ran du centre hospitalier de Lannion-Trestel avec le soutien du collectif des aidants de "Amitié-Entraide-Alzheimer-Trégor".

276 participants ont permis de remettre un chèque de 2 700 €.



Le 12 juin 2019,
le troisième rallye découverte à Pontrioux
(6 équipes, 24 participants)



Actions caritatives

Notre association participe régulièrement à des manifestations caritatives.

Le 9 décembre 2023 dans le cadre du Téléthon, notre association a organisé deux marches (30 participants). Malgré un temps peu propice à la marche, nous avons pu reverser 328 € au Téléthon



Le 24 mars 2024, dans le cadre de la journée contre le cancer organisée par Domitys, l'association a mené deux marches de 4 et 8 km. 244 participants ont permis de reverser 1300 € à la Ligue contre le cancer et à Rayon de Soleil.

- Le 26 mai 2024 dans le cadre de Trail en Guirec : une randonnée de 10km au profit des Enfants de Trestel (77 participants, 435 € récoltés)

Eléments financiers

Le compte de résultat s'établit comme suit :

CHARGES	2023/2024	PRODUITS	2023/2024
ACHATS	2 979,27	VENTES BIENS ET SERVICES	3 145,58
Divers jeux	54,29	Vente tickets Forum Trégastel	759,75
Tickets pour revente	2 050,00	Ventes entrées Ranolien	980,00
Achats divers pour revente	874,98	Vente marchandises	805,03
		Variation des stocks	600,80
AUTRES ACHATS CHARGES EXTERNES	9 600,85	VENTES SERVICES	3 894,75
Cadeaux adhérents	1 034,39		
Fournitures entretien et pts équipements	291,93		
Fournitures administratives	435,38		
Achats pour repas divers	949,25		
Achats sortie journée	2 616,94	Sortie à la journée	2 274,75
Achats cocktail AG	1 463,19		
Achats galette des rois	1 206,77		
Voyages divers	1 603,00	Voyages divers	1 620,00
AUTRES SERVICES EXTERIEURS	3 403,65	AUTRES VENTES DIVERS	1 561,50
Prestations services (WEB)	389,00		
Locations immobilières	444,00		
Primes assurance	833,70	Assurance marcheurs	516,00
Reversement F.F.R.P. (Licences)	1 085,25	Licences F.F.R.P.	1 045,50
Déplacements et réceptions	109,00		
Frais postaux et télécommunications	478,40		
Services bancaires	64,30	COTISATIONS ADHERENTS	6 190,00
ACTIONS CARITATIVES	4 814,50	ACTIONS CARITATIVES	
Téléthon	327,00	Collectes	4 681,00
Action annuelle	3 187,50		
Action « Domitys »	1 300,00	SUBVENTIONS OBTENUES	300,00
Dotations aux amortissements	81,62	PRODUITS FINANCIERS	168,00
TOTAL GENERAL	20 879,89	TOTAL GENERAL	19 940,83
RESULTAT DE L'EXERCICE	-939,06		

L'exercice 2023-2024 se termine avec une perte maîtrisée de 939,06 €.

L'association a investi dans une armoire supplémentaire pour stocker le petit matériel pour un montant de 489,70 €.

Le stock de tickets d'accès chez nos partenaires (Forum, Ranolien,..), non encore achetés par nos adhérents, s'élève à 600,80 €.

Les disponibilités de l'association se répartissent, au 31 aout 2024, comme suit :

- Valeurs mobilières de placement : 5415,00. €
- Compte courant Crédit Agricole : 697,67 €
- Livret A Crédit Agricole : 1681,17 €
- Caisse : 223.24 €

Eléments extra-financiers

Notre association bénéficie d'un appui important de la Municipalité de Perros-Guirec :

- Mise à disposition d'une salle à la maison des loisirs ;
- Mise à disposition du WiFi pour nos ateliers informatiques.



Nous remercions vivement Monsieur le Maire, les élus de Perros-Guirec et le bureau de la vie associative et culturelle de la ville. Sans leur appui, notre association aurait bien du mal à proposer à ses adhérents une telle palette d'activités.

Il est aussi important de noter que notre association ne saurait vivre sans l'investissement de tous les bénévoles, qui donnent de leur temps pour en assurer le fonctionnement.

L'encadrement des randonnées, qui nécessitent une reconnaissance préalable, ont représenté, **plus de 1000 heures de bénévolat.**

La préparation et l'encadrement des activités (ateliers du mercredi, sorties à la journée, activités, festivités, etc.) ont représenté **plus de 500 heures de bénévolat.**

La gestion de l'association (réunions du CA, permanences, réunions diverses, relations externes, finances, partenariats, création et entretien du site internet...) a mobilisé les membres du Conseil d'Administration à hauteur d'**environ 2 300 heures.**

Nos partenaires

